**Neuer Zeitplan 28. Flutlicht –Abendsportfest der LG Papenburg – Aschendorf**

**21.09.2018 - Änderungen gelb markiert**

| Zeit | Männer | M.J. U20 | M. J. U18 | M.J.U16 | Frauen | W.J. U20 | W.J.U18 | W.J.U16 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 17.45 |  |  |  | 1.500m H |  |  | 1.500m H | 1.500m H |
| 18.00 | Stabhoch  Kugel III  3-Sprung | ~~Stabhoch~~  Kugel IV  3-Sprung | ~~Stabhoch~~  Weitspr. I  Speer IV | Stabhoch Weitspr. I  Speer IV | ~~Stabhoch~~  Hoch I  Diskus II | ~~Stabhoch~~  Hoch I | ~~Stabhoch~~  Hoch I  Diskus II | Stabhoch  Hoch II  80 m H.  Speer III |
| 18.10 |  |  |  |  | 100m H. | ~~100m H.~~ | 100m H. |  |
| 18.15 | 100 m Z |  |  |  |  |  |  |  |
| 18.25 |  | 100 m Z |  |  |  |  |  |  |
| 18.30 |  |  | 100 m Z |  |  |  |  |  |
| 18.40 |  |  |  | 100m Z |  |  |  |  |
| 18.45 |  |  | Kugel III | Kugel III |  | Diskus II | Speer III | Diskus II |
| 18.50 | Speer IV |  | Dreispr. | ~~Dreispr~~. | 100 m Z |  |  |  |
| 18.55 |  |  |  |  |  | 100 m Z |  |  |
| 19.00 |  |  |  |  | Weit I | Weit I | 100 m Z |  |
| 19.05 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 19.10 |  |  |  |  |  |  | Weit VI | 100 m Z |
| 19.20 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 19.25 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 19.30 | 200 m Z | 200 m Z |  |  |  |  |  |  |
| 19.35 |  |  | 200 m Z |  |  |  |  | Kugel III |
| 19.40 | Hoch I  Diskus I | Hoch I  Diskus I | Hoch II | Hoch II | 200 m Z  3-Sprung | 200m Z  3-Sprung | 3-Sprung |  |
| 19.55 | 1000 m | 1000 m |  |  |  |  |  |  |
| 20.00 |  |  | 1000 m | 1000 m | Speer IV | Speer IV |  |  |
| 20.05 | Weit I | Weit I |  |  |  |  |  |  |
| 20.10 |  |  |  | ~~300 m H~~. |  |  |  | Weit  VI/VII |
| 20.15 |  |  |  |  |  |  | Kugel IV | 300 m H |
| 20.25 |  |  |  |  | 400 m H. | 400m H. | 400 m H. |  |
| 20.25 |  |  |  |  | Kugel III | Kugel III |  |  |
| 20.30 |  | Speer IV | Diskus I | Diskus I |  |  |  | 3-Sprung |
| 20.30 | 400 m H | 400 m H | 400 m H |  |  |  |  |  |
| 20.40 |  |  |  |  | 800 m | 800 m | 800 m |  |
| 20.45 |  |  |  |  |  |  |  | 800 m |
| 20.50 |  | . | ~~2000mH.~~ |  |  |  |  |  |
| 20.50 | ~~3000mH~~ | 2000 m H |  |  |  |  |  |  |
| 21.05 | 5000 m \* | 5000 m \* |  |  | 5000 m\* | 5000 m\* |  |  |
| 21.25 | 5000 m \* | 5000 m \* |  |  | 5000 m\* | 5000 m\* |  |  |

\* 5000 m: 32 Meldungen- es erfolgen daher wohl 2 Läufe. Einteilung nach Bestzeit- sofern diese nicht angegeben wurden, sollte diese am Stellplatz nachgemeldet werden.

Der schnellere Lauf wird zuerst gestartet. Stand 20.9.: 11 Starter unter 20 Min. / 7 über 20 Min. / 14 noch ohne Zeit!

Weitere Änderungen möglich, Ansage beachten!!