**Neuer Zeitplan 28. Flutlicht –Abendsportfest der LG Papenburg – Aschendorf**

**21.09.2018 - Änderungen gelb markiert**

| Zeit |  Männer | M.J. U20 | M. J. U18 | M.J.U16 | Frauen | W.J. U20 | W.J.U18 | W.J.U16 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 17.45 |  |  |  | 1.500m H |  |  | 1.500m H | 1.500m H |
| 18.00 |  Stabhoch Kugel III  3-Sprung  |  ~~Stabhoch~~  Kugel IV  3-Sprung  |  ~~Stabhoch~~  Weitspr. I Speer IV  |  Stabhoch Weitspr. I Speer IV  |  ~~Stabhoch~~  Hoch I Diskus II |  ~~Stabhoch~~  Hoch I  |  ~~Stabhoch~~ Hoch I  Diskus II |  Stabhoch  Hoch II 80 m H. Speer III |
| 18.10 |  |  |  |  |  100m H. |  ~~100m H.~~ |  100m H. |  |
| 18.15 |  100 m Z |  |  |  |  |  |  |  |
| 18.25 |  |  100 m Z |  |  |  |  |  |  |
| 18.30 |  |  |  100 m Z |  |  |  |  |  |
| 18.40 |   |  |  |  100m Z |  |  |  |  |
| 18.45 |  |  |  Kugel III |  Kugel III |   |  Diskus II |  Speer III |  Diskus II |
| 18.50 | Speer IV |  |  Dreispr. |  ~~Dreispr~~. |  100 m Z |   |  |  |
| 18.55 |  |  |  |  |  |  100 m Z |   |  |
| 19.00 |  |  |  |  |  Weit I |  Weit I |  100 m Z |   |
| 19.05 |  |  |  |  |  |  |  |   |
| 19.10 |   |   |  |  |   |   |  Weit VI |  100 m Z |
| 19.20 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 19.25 |   |  |  |  |  |  |  |  |
| 19.30 | 200 m Z |  200 m Z |  |  |  |  |  |  |
| 19.35 |  |  |  200 m Z |  |  |  |  |  Kugel III |
| 19.40 |  Hoch I Diskus I |  Hoch I  Diskus I |  Hoch II |  Hoch II |  200 m Z 3-Sprung  |  200m Z 3-Sprung | 3-Sprung |  |
| 19.55 |  1000 m |  1000 m  |  |  |  |  |  |  |
| 20.00 |  |  |  1000 m |  1000 m | Speer IV | Speer IV |  |  |
| 20.05 |  Weit I |  Weit I |  |   |  |  |  |   |
| 20.10 |  |  |  |  ~~300 m H~~.  |  |  |  |  Weit  VI/VII |
| 20.15 |  |   |  |  |  |  |  Kugel IV | 300 m H |
| 20.25 |  |  |  |  |  400 m H. |  400m H. |  400 m H. |   |
| 20.25 |  |  |  |  | Kugel III | Kugel III |  |  |
| 20.30 |  | Speer IV |  Diskus I |  Diskus I |  |  |  |  3-Sprung |
| 20.30 | 400 m H | 400 m H | 400 m H |  |  |  |  |  |
| 20.40 |  |  |  |  |  800 m |  800 m |  800 m |  |
| 20.45 |  |  |  |  |  |  |  |  800 m |
| 20.50 |  | . |  ~~2000mH.~~ |  |  |  |  |  |
| 20.50 | ~~3000mH~~ | 2000 m H |  |  |  |  |   |   |
| 21.05 |  5000 m \* |  5000 m \* |  |  |  5000 m\* |  5000 m\* |  |  |
| 21.25 |  5000 m \* |  5000 m \* |  |  |  5000 m\* |  5000 m\* |  |  |

\* 5000 m: 32 Meldungen- es erfolgen daher wohl 2 Läufe. Einteilung nach Bestzeit- sofern diese nicht angegeben wurden, sollte diese am Stellplatz nachgemeldet werden.

Der schnellere Lauf wird zuerst gestartet. Stand 20.9.: 11 Starter unter 20 Min. / 7 über 20 Min. / 14 noch ohne Zeit!

Weitere Änderungen möglich, Ansage beachten!!